

Område 1 - Køkken, stort toilet, baggang, kontor, vask af håndklæder, karklude, gulvklude osv.
Køkken, baggang, kontor:
Diverse oprydning + tømning/fyldning af opvaskemaskine
Skift af viskestykker (brugte tages med hjem til vask og retur til klubben igen).
Skraldespand tømmes
Køkkenvask rengøres og skures
Køleskab tømmes for gammel mad og rengøres
Komfur og ovn rengøres
Vindueskarm og borde aftørres.
Gulv støvsuges/fejdes og vaskes
Dørhåndtag aftørres med klud og rengøringsmiddel
Opvaskemaskine tømmes, salt og afspænding tilføres hvis nødvendigt.
Stort toilet:
Toilet rengøres med WC rens (vent 5 min før brug af børste).
Dørhåndtag aftørres med klud og rengøringsmiddel
Toiletkumme, bræt og cisterne aftørres med universal rengøringsmiddel.
Håndvask rengøres med rengøringsmiddel
Håndklæder skiftes (brugte tages med hjem til vask og retur til klubben igen).
Spejl rengøres med glasrens og ren klud.
Gulvet støvsuges/fejdes og vaskes.
Riste i gulv løftes op og renses, samt hår og diverse fjernes
Madamposer skiftes
Område 2 - Stue, træningssal, robotstøvsuger
Stuen:
Diverse oprydning
Vinduskarme og borde aftørres.
Gulv støvsuges/fejdes og vaskes.
Planter vandes.
Robotstøvsuger
Støvbeholder tømmes, filter rystes.
Støvsuger tørres af med fugtig klud, specielt støvsugerens følere.
Træningssal:
Vægte, underlag m.m sættes på plads.
Vindueskarme og bænke tørres af.
Dørhåndtag aftørres med klud og rengøringsmiddel
Skraldespand tømmes.
Gulv støvsuges/fejdes og vaskes.
Spejle pudses.
Område 3 - Herreomklædning, lille toilet (venstre) og toiletgang
Herreomklædning:
Diverse oprydning og udluftning.
Vindueskarmen aftørres.
Skraldespanden tømmes.
Spejl rengøres med glasrens og ren klud.
Dørhåndtag aftørres med klud og rengøringsmiddel
Håndvasken rengøres med flydende skurecrem og svamp.

Gulvet støvsuges/fejtes og vaskes.
Riste i bad løftes op og renses, samt hår og diverse fjernes
Afkalkning af baderum.
Hælde vand i "sauna afløbet" (så lugter det ikke).
Lille toilet (venstre)
Toilet rengøres med WC rens (vent 5 min før brug af børste).
Toiletkumme, bræt og cisterne aftørres med universal rengøringsmiddel.
Dørhåndtag aftørres med klud og rengøringsmiddel
Håndvask rengøres med flydende skurecreme
Håndklæder skiftes (brugte tages med hjem til vask og retur til klubben igen).
Spejl rengøres med glasrens og ren klud.
Gulvet støvsuges/fejtes og vaskes.
Område 4 - Dame omklædning, lille toilet (højre) og indgangsparti
Dameomklædning:
Diverse oprydning og udluftning.
Vindueskarmen aftørres.
Dørhåndtag aftørres med klud og rengøringsmiddel
Skraldespanden tømmes.
Spejl rengøres med glasrens og ren klud.
Håndvasken rengøres med flydende skurecreme og svamp.
Gulvet støvsuges/fejtes og vaskes.
Riste i bad løftes op og renses, samt hår og diverse fjernes
Afkalkning af baderum.
Lille toilet (højre)
Toilet rengøres med WC rens (vent 5 min før brug af børste).
Toiletkumme, bræt og cisterne aftørres med universal rengøringsmiddel.
Dørhåndtag aftørres med klud og rengøringsmiddel
Håndvask rengøres med flydende skurecreme
Håndklæder skiftes (brugte tages med hjem til vask og retur til klubben igen).
Spejl rengøres med glasrens og ren klud.
Gulvet støvsuges/fejtes og vaskes.

—

—

—